



## KNOBBLY ROLL 19290

### CONTENTS

- 1 x ball (supplied deflated)
- 1 x stopper\*

**Please note:** Take care not to discard the stopper which is taped to the ball

### INFLATION

- Do not inflate the roll over the maximum prescribed dimensions – 50cm diameter x 100cmL
- Always inflate the roll gradually and slowly, especially when approaching the maximum diameter. Balls and rolls often perform best and last longer when inflated to 90 of their maximum diameter.
- Do not inflate the roll when cold: allow the roll to reach room temperature of about 20°C before inflating.
- Wait about 24 hours after initial inflation before using the roll
- Although this roll is extremely strong, if the surface is cut, punctured or damaged, its integrity can be lost and the roll can burst instantly.
- Inspect your roll each time you use it. If your roll has a cut, small puncture, deep scratch or melted spot, **DO NOT USE THE ROLL** to support your body.
- We suggest you use the roll on soft surfaces such as carpets, moquette, gym mats...
- Do not use near stairs.
- Do not store or use in presence of sharp or pointed objects or sources of heat
- Do not damage the surface of the roll
- Make sure the stopper is correctly in the inflation hole once inflated

### SAFETY

Always supervise the use of this product

Not suitable for children under 36 months; small parts included (stopper)



## ROLO NODOSO 19290

### CONTEÚDO

- 1 x Bola (fornecida vazia)
- 1 x tampa

**Nota:** Tenha cuidado para não perder a tampa que está presa à bola

### ENCHIMENTO

- Não encha o rolo para lá das dimensões máximas prescritas – 50cm de diâmetro x 100cm de comprimento.
- Encha sempre o rolo gradualmente e lentamente, especialmente quando se estiver a aproximar do diâmetro máximo. As bolas e rolos costumam ter um melhor desempenho e duração quando são enchidos até 90% do seu diâmetro máximo.
- Não encha o rolo quando estiver frio: deixe que o rolo atinja a temperatura ambiente (cerca de 20°C) antes de encher.
- Espere cerca de 24 horas depois do enchimento inicial antes de utilizar o rolo.
- Apesar de o rolo ser extremamente forte, se a sua superfície for cortada, furada ou danificada, a sua integridade irá perder-se e o rolo pode rebentar instantaneamente.
- Inspeccione o rolo cada vez que o utilize. Se o seu rolo tiver um corte, pequeno furo, arranhão profundo ou ponto derretido, NÃO UTILIZE O ROLO para suportar o seu corpo.
- Sugerimos que utilize o rolo em superfícies macias, tais como tapetes, alcatifas, colchões de ginásio...
- Não utilize perto de escadas.
- Não guarde ou utilize na presença de objetos afiados ou pontiagudos, nem perto de fontes de calor.
- Não danifique a superfície do rolo.
- Verifique se a tampa está corretamente introduzida no buraco de enchimento depois de cheio.

### SEGURANÇA

Supervisione sempre a utilização deste produto.

Não é adequado para crianças com menos de 36 meses; inclui peças pequenas (tampa).