



BLOW LOTTO 20487



CONTENTS

1	x	frame
1	x	game board with animal pictures on both sides
4	x	lotto boards with animal pictures on both sides
36	x	playing chips
1	x	ball

TO PLAY

This game helps train mouth function and co-ordination, respiratory muscles and lip strength. Strengthening the muscular co-ordination of the vocal organs can be beneficial for some children with oral control problems, where exhalation exercises can be a vital element in their training.

Blow Lotto

1. Slot the game board with animal images into the opening in the side of the frame. The animal pictures will now be visible in the bottom of each of the 9 holes.
2. Turn the lotto board to the side with corresponding animal pictures.
3. Players then blow the ball from one hole to another, controlling the speed and direction of the ball by blowing. When the ball lands on an animal, the player covers the corresponding picture on his/her lotto board with a playing chip. The winner is the player who covers all nine pictures first.
4. For a variation, more able players can decide how many blows are to be allowed in order to reach a given animal. A player may then only place a chip on his/her lotto board if precisely the set number of blows have been used to get the ball there. Planning how many blows may be needed for each animal promotes cognitive planning and takes a lot of effort to control blowing!

'On The Track'

1. The game board with the track allows children to play alone, by blowing the ball around the track. If the ball is blown off the track, the player starts again. The track board can also be used by several players, taking turns to blow.

2. The players each take a turn that lasts as long as they keep blowing the ball from hole to hole along the track. The player that reaches furthest without going off track is the winner.

Specific Training Variations

1. Players are encouraged to blow using:
 - a) Round 'pout' lip protrusion or
 - b) Blowing with active lip-closure 'p' explosive exhalationAccordingly, focus will be on the player's ability to build muscular tension in the throat and cheek muscles, and the ring muscle around the lips. This helps train the functional muscle system in the lips, cheeks and throat that affect children's oral control in eating and speech functions.
2. To move the ball requires the child to use deep exhalation, which is the most powerful form of exhalation initiated by the diaphragm and stomach muscles. Blow Lotto can help children develop the skill of using deep exhalation.
3. Games in which the player:
 - a) First decides the number of blows needed to reach a given animal or
 - b) Has to blow the ball along a track also sharpen concentration and the ability to control and direct exhalation.

SAFETY

1. Always supervise the use of this product.
2. The playing chips are small parts – take particular care with these.

CARE AND MAINTENANCE

1. Keep the product in its cardboard box to avoid losing any parts.
2. The frame is plastic and can be wiped down with a soft and slightly dampened cloth.

SPECIFICATION

For children (3 years and over) and adults

This concept has been designed by a speech therapist.

The activity suggestions have been created by physiotherapists.

Further copies of these instructions can be downloaded at www.rompa.com

We hope you find our instructions invaluable. If you have any suggestions for improving them further your comments will be greatly received – please contact us at producthelp@rompa.com



LOTO DE SOPRAR 20487



CONTEÚDO

1	x	Estrutura
1	x	Tabuleiro de jogo com imagens de animais de ambos os lados
4	x	Tabuleiros de loto com imagens animais de ambos os lados
36	x	Fichas de jogo
1	x	Bola

COMO JOGAR

Este jogo ajuda a treinar a função da boca e a coordenação, músculos respiratórios e força labial.

O fortalecimento da coordenação muscular dos órgãos vocais pode ser benéfico para algumas crianças com problemas de controlo oral, os exercícios de exalação podem ser um elemento vital no seu treino.

Loto de Soprar

1. Encaixe o tabuleiro de jogo com imagens de animais na abertura na lateral da estrutura. A imagem do animal ficará agora visível no fundo de cada um dos 9 buracos.
2. Vire o tabuleiro de loto para o lado com as imagens animais correspondentes.
3. Os jogadores sopram a bola de um buraco para o outro, controlando a velocidade e direção da bola com o sopro. Quando a bola aterra num animal, o jogador cobre a imagem correspondente no seu tabuleiro de loto, com uma ficha de jogo. O vencedor é o jogador que cobre as nove imagens em primeiro lugar.
4. Para que haja uma variação, os jogadores mais hábeis podem decidir quantos sopros são permitidos para tentar atingir um determinado animal. O jogador só poderá então colocar uma ficha no seu tabuleiro de jogo se tiver utilizado precisamente o número de sopros estabelecidos para colocar a bola no animal. Planejar a quantidade de sopros para cada animal, promove o planeamento cognitivo e requer bastante esforço para controlar o sopro!

'Fica na Pista'

1. O jogo de tabuleiro com a pista, permite que as crianças joguem sozinhas, soprando a bola à volta da pista. Se a bola for soprada para fora da pista, o jogador começa de novo. O tabuleiro com pista também pode ser utilizado por vários jogadores, soprando à vez.
2. Os jogadores jogam à vez e cada um dó pode jogar enquanto estão a soprar continuamente a bola de um buraco até ao outro. O jogador que chega mais longe sem sair da pista é o vencedor.

Variações de Especificas de Treino

1. Os jogadores são encorajados a soprar usando:
 - a) Sopros fazendo "beicinho"
 - b) Sopros com lábios fechados ativos, exalação explosiva.Consequentemente, o foco será na habilidade dos jogadores em criar tensão muscular na garganta, nos músculos das bochechas e músculo dos lábios. Isto ajuda a treinar o sistema funcional de músculos nos lábios, bochechas e garganta, que afetam o controlo oral da criança em funções orais e de alimentação.
2. Para que se movimente, a bola necessita que a criança utilize uma exalação profunda, que é a mais poderosa forma de exalação iniciada pelo diafragma e músculos do estomago. O Loto de Soprar pode ajudar as crianças a desenvolver a capacidade de utilizar a exalação profunda.
3. Jogos em que o jogador:
 - a) Primeiro decide o número de sopros necessário para atingir um determinado animal, ou
 - b) Tem de soprar a bola ao longo de uma pista, apurando a concentração e a capacidade de controlar e direcionar a exalação direta.

SEGURANÇA

1. Supervisione sempre a utilização deste produto.
2. As fichas de jogo são peças pequenas – tenha especial cuidado com estas.

CUIDADO E MANUTENÇÃO

1. Guarde este produto na sua embalagem de cartão para evitar perder peças.
2. A estrutura é de plástico e pode ser limpa com um pano macio ligeiramente humedecido.

ESPECIFICAÇÕES

Para crianças (a partir dos 3 anos) e adultos

Este conceito foi desenhado por um terapeuta da fala.

As atividades sugeridas foram criadas por fisioterapeutas.