



BAG OF FEELINGS 50595



CONTENTS

This product is supplied in one box containing:

- 1 larger storage felt bag
- 6 small felt bags
- 6 felt figures

ABOUT THIS PRODUCT

Each figure has no race, gender or age so as to appeal to all. This product was designed as a non-directive method of helping to explore feelings with both children and adults in either group or individual work.

SUGGESTED USES

Please note: this product is not a toy

- Each person has a figure and tries to describe what the figure's posture suggests to them. Any other participants can introduce their own perceptions. The facilitator's task is to encourage the group to discuss and explore the perceived feelings and relate them to real experiences.
- Create games around this activity
- Use the larger bag to put participants' own written or drawn feelings or problems in. Take this out later and discuss them.
- Act out the postures, adding appropriate facial expressions. This can be useful amongst those who are not used to expressing feelings or who have been the subject of inconsistent or inappropriate responses from others.
- Use the figures imaginatively. This can give participants 'permission' to feel, act out feelings or relate to them, non-threateningly, in the third person i.e. via the figure.
- Use the figures to evoke empathy. Use them to help participants tune into their own vulnerability and that of others. Use the figures to help participants understand, and deal with, the feelings that they have evoked.

CARE

The material can be gently brushed clean but is not washable. Handle with care.

SAFETY

Always supervise the use of this product.

SPECIFICATION

Material: Felt
Size: figures 17cmL, storage bag 30 x 28cm



SACS DE SENTIMENTS 50595



CONTENU

Ce produit arrivera dans une boîte qui contient :

- 1 grand sac en feutre
- 6 petits sacs en feutre
- 6 figures en feutre

CE PRODUIT

Chaque figure n'a pas d'âge, sexe ni race – il convient à tous. Ce produit était conçu comme méthode indirecte d'explorer les sentiments avec des adultes et des enfants, ou en groupe ou individuellement.

CONSEILS D'USAGE

Prière de noter : ce produit n'est pas un jouet

- Chaque personne tient une figure et essaye décrire ce que suggère la posture de leur figure. Les autres participants puissent introduire leurs propres perceptions. Le directeur encourage le groupe à discuter et explorer les sentiments et les relier à l'expérience réelle.
- Créez des jeux autour de cette activité.
- Servez-vous du grand sac pour entreposer les images ou mots des usagers, en ce qui concerne leurs sentiments et problèmes. Enlever ces papiers plus tard et discuter leur contenu.
- Mimez les postures, ajoutant les expressions faciales s'il convient. Cette activité peut être utile parmi ceux qui ne sont pas habitués à exprimer des sentiments ou qui ont reçu des réponses peu convenables des autres.
- Utilisez les figures de façon imaginative. De cette façon, on donne aux participants la permission de sentir, mimer les sentiments ou d'établir des rapports avec les figures. C'est une manière qui n'est pas menaçant ; c'est à la troisième personne – c'est-à-dire, via la figure.
- Utilisez les figures pour susciter l'empathie. Ils peuvent aider les usagers à se rendre compte de leur propre vulnérabilité et cela des autres. Utilisez les figures pour aider les participants à comprendre et s'occuper des sentiments suscités.

SOIN

On peut brosser doucement le feutre, mais ne pas le laver. Manier avec soin.

SURETE

Il faut toujours surveiller l'usage de ce produit

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

Tissu : feutre
 Dimensions : figures 17cmL, grand sac 30 x 28 cm



SACO DE EMOÇÕES 50595



CONTEÚDO

Este produto é fornecido numa caixa que contém:

- 1 Saco grande
- 6 Sacos pequenos
- 6 Figuras emoções

ACERCA DESTE PRODUTO

As figuras não têm raça, gênero ou idade a que apelar. Este produto foi desenhado como um método não diretivo de ajudar a explorar emoções, tanto em crianças como adultos, em grupo ou individualmente.

UTILIZAÇÕES SUGERIDAS

Nota: este produto não é um brinquedo

- Cada pessoa tem uma figura e tenta descrever o que a postura da figura lhes sugere. Qualquer outro participante pode introduzir as suas próprias perceções. A tarefa do orientador é encorajar o grupo a discutir e explorar as emoções identificadas e relaciona-las com experiencias reais.
- Crie jogos à volta desta atividade.
- Utilize o saco maior para colocar os sentimentos ou problemas escritos ou desenhados dos participantes. Mais tarde pode discuti-los.
- Represente as posturas, juntando expressões faciais apropriadas. Isto pode ser útil junto daqueles que não estão acostumados a expressar sentimentos ou que foram sujeitos a respostas inconsistentes ou inapropriadas por parte de outros.
- Utilize as figuras com imaginação. Isto pode dar aos participantes 'permissão' para sentir, simular sentimentos ou relacionar-se com eles, sem ser ameaçador, na terceira pessoa através da figura.
- Utilize as figuras para invocar empatia. Utilize-as para ajudar os participantes a estar em sintonia com as suas vulnerabilidades e com as dos outros. Utilize as figuras para ajudar os participantes a compreender e lidar com os sentimentos que eles evocaram.

CUIDADOS

O material pode ser escovado cuidadosamente mas não é lavável. Manuseie com cuidado.

SEGURANÇA

Supervisione sempre a utilização deste produto.

ESPECIFICAÇÕES

Material: Feltro

Tamanho: Figuras 17cm, saco 30 x 28cm