



SOUTHPAW WEIGHTED SHOE POCKETS SMALL 18791

CONTENTS

- 2 x shoe pockets (red)
(each 9cmL x 7cmW)
 - 2 x 2oz weights
(each 6cmL x 4cmW)
 - 2 x 4oz weights
(each 6.5cmL x 5cmW)
 - 2 x 6oz weights
(each 8cmL x 5.5cmW)
- (weight is printed on weights)



NOTE: The Southpaw Weighted Shoe Pockets are intended to be used over shoes – shoes are not included

TO ATTACH TO SHOES

1. Start with the Southpaw label facing the floor, with the label towards the toe of the shoe, and the pocket towards the heel.
2. Fold the label into thirds and pass the label and webbing in between the tongue of the shoe and the laces. It is much easier to do this with the shoe off the client. At this point the Velcro should be facing up, and the label facing down. The pocket will look to be upside down.
3. Put the client's shoe back on and lace it up.
4. Place the desired weight into the pocket in this inverted position. Fold the pocket over onto the top of the shoe.
5. Fold the Velcro fastener over onto the pocket, holding it in place. If the Weighted Shoe Pocket is too loose, release the Velcro, pull the label/Velcro towards the toe (while keeping the pocket end held in place) and re-attach the Velcro to the pocket at a location closer to the top of the foot.

MAINTENANCE CHECKLIST

All parts of the Southpaw Weighted Shoe Pockets should be checked on a monthly basis and a record kept on the Maintenance Sheet provided.

- Check for loose stitching or ripped seams. If found, discontinue use till repaired.
- Check weights frequently for loose seams. If found, discontinue use immediately and replace.
- Check the Velcro to make sure this is firmly attached. Repair if required.

IMPORTANT SAFETY ASPECTS

1. All equipment should be regularly checked. (See Maintenance Checklist above.)
2. SI equipment should never be used without professional supervision.
3. Use weight that is appropriate and comfortable for the client.

STORAGE

Store in a safe, dry place that is out of direct sunlight.

CLEANING

Please note: The weights contain steel pellets which will rust if exposed to water or excessive moisture.

Hand wash the pockets only in a mild soap/disinfectant and water solution. Air dry thoroughly. DO NOT wash the weights. DO NOT immerse weights in water.



PESOS PARA PÉS SOUTHPAW 18791

CONTEÚDO

- 2 x bolsa para sapatos (vermelho) (9cmC x 7cmL cada)
- 2 x pesos 2oz (6cmC x 4cmL cada)
- 2 x pesos 4oz (6.5cmC x 5cmL cada)
- 2 x pesos 6oz (8cmC x 5.5cmL cada)
- (o peso está impresso nos pesos)

NOTA: Os pesos para pés devem ser utilizados por cima dos sapatos – os sapatos não estão incluídos.



PARA PRENDER NOS SAPATOS

1. Comece com a etiqueta Southpaw virada para o chão e a apontar para o dedo com a bolsa a apontar para o calcanhar.
2. Dobre a etiqueta em três e passe a etiqueta e rede entre a língua e atacadores do sapato. É muito mais fácil se descalçar o sapato. Neste ponto, o velcro deve estar virado para cima e a etiqueta virada para baixo. A bolsa vai parecer estar ao contrário.
3. Calce o sapato no cliente e aperte os atacadores.
4. Coloque o peso desejado dentro da bolsa nesta posição invertida. Dobre a bolsa sobre o topo do sapato.
5. Dobre a faixa de velcro sobre a bolsa para a segurar. Se estiver muito laço, liberte o velcro, puxe a etiqueta/velcro em direcção ao dedo (mantendo a bolsa na posição) e volte a prender o velcro perto do topo do pé.

LISTA DE VERIFICAÇÕES

Todas as partes deste produto devem ser inspeccionadas mensalmente e deve manter um registo na folha de manutenção fornecida.

- Procure costuras soltas ou rasgadas. Se encontrar alguma deixe de utilizar até reparar.
- Verifique se os pesos possuem costuras danificadas. Se encontrar deixe de utilizar e substitua.
- Verifique se o velcro prende firmemente. Repare frequentemente.

ASPECTOS DE SEGURANÇA IMPORTANTES

1. Todo o equipamento deve ser verificado regularmente. (consulte a lista de verificações acima)
2. Este equipamento nunca deve ser utilizado sem supervisão profissional.
3. Utilize pesos que sejam adequados e confortáveis para o cliente

ARMAZENAMENTO

Guarde num local seguro e seco longe da luz solar directa.

LIMPEZA

Nota: Os pesos contém granulado de aço que enferruja se for exposto a água ou humidade excessiva. Lave os produtos à mão apenas com uma solução de água e sabão/desinfectante. Deixe secar ao natural. NÃO LAVE os pesos. NÃO SUBMERJA os pesos em água.

