



BALANCE DISC 19224



PRODUCT DESCRIPTION

Ideal for varied fitness training and balance exercises. Co-ordination, balance and automatic leg, buttocks and arm reactions are developed. Ideal for neuro-physiological therapy.

CONTENTS

1 x Balance Disc
1 x Anti-Slip Mat

USE

Use on a flat, stable surface.

Use away from steps, stairs, slopes etc.

Do not exceed maximum weight supported: 120kg.

For indoor and outdoor use.

Use appropriately for supervised balance activities.

The disc can also be used in water. The holes in the disc allow the water to flow out at a controlled rate, making doing exercises while floating on the surface of the water or at the bottom of the pool possible.

SAFETY

Always supervise the use of this product.

STORAGE

Store in a safe, dry place that is out of reach of clients.

CLEANING

Plastic – clean with a slightly damp cloth and mild cleaning product.

SPECIFICATION

Size: 40cm diameter x 9cmH

Plastic

Maximum weight supported: 120kg



DISCO DE BALANÇO 19224



DESCRIÇÃO DO PRODUTO

Ideal para variados exercícios de fitness e de equilíbrio. Coordenação e desenvolvimento automático das reações das pernas, nádegas e braços. Ideal para terapia neurofisiológica.

CONTEÚDO

1 x Disco de balanço
1 x Tapete anti deslizante

UTILIZAÇÃO

Utilize numa superfície plana e estável.

Utilize afastado de degraus, escadas, declives, etc.

Não exceda o peso máximo suportado: 120kg.

Para utilizar no interior e no exterior.

Utilize de forma apropriada em atividades de equilíbrio supervisionadas.

O disco também pode ser utilizado na água. Os buracos nos discos permitem que a água flua num ritmo controlado, tornando possível fazer exercícios enquanto flutua na superfície da água ou no fundo da piscina.

SEGURANÇA

Supervisione sempre a utilização de produtos.

ARMAZENAMENTO

Guarde num local seguro e seco que esteja fora do alcance dos clientes.

LIMPEZA

Plástico – Limpe com um pano ligeiramente húmido e um detergente de limpeza suave.

ESPECIFICAÇÕES

Tamanho: 40cm de diâmetro x 9cm de altura

Plástico

Peso máximo suportado: 120kg